

## 公式ウェブサイト リニューアルのお知らせ

2016年9月1日、今井病院のウェブサイトを全面リニューアルいたしました。より見やすく、より使いやすいウェブサイトとなるよう、ページ構成やサイトデザインを全面的に見直しました。リニューアルにあたり、上記アドレスに変更になっております。ブックマーク等に登録されている方は、お手数をおかけしますが変更をお願いいたします。


「お見舞いメール便」や「お問合せメール」等、一部準備中のページもあり、ご不便をお掛けしております。大変申し訳ありませんが、今しばらくお待ち下さいませようお願いいたします。

今後とも、内容の充実を図るとともに、よりわかりやすい情報をタイムリーに発信してまいりますので、何卒よろしく願い申し上げます。

## イベント開催予定情報

3月	夜間想定消防訓練
	第31回 院内研究発表会
4月	春祭り
5～6月	無料健康チェック(イオンモール猪名川)
毎月	(第3水曜日) 合同遊び

※ 開催日時・詳細については、公式ウェブサイトのトップページに於いてお知らせいたします。

 次回の新聞発行は、2017年5月の予定です。

## 編集後記

この時期になると「一年なんてあっという間」と感慨にふける方も多いと思います。大人になるほど短く感じるのにはそれなりの理由があり、記憶のメカニズムからすれば当然の話なのだそうです。

脳は記憶に入った情報を「海馬」と呼ばれる組織で、記憶する必要があるかないかを判断し、必要であると判断された情報が「大脳皮質」にしまわれます。人はこの「記憶する」と判断された数が多いほど振り返った時に時間が長いと感じ、少ないほど短く感じるようです。子どもに比べて多くの経験が蓄積された大人は、新たに記憶として蓄えることが少なくなり、年齢を重ね少々なことでは驚かない大人ほど短く感じ、一年は早く過ぎると感じるようです。そうであるなら新しい経験や発見をすれば記憶に残る一年を過ごせそうです。

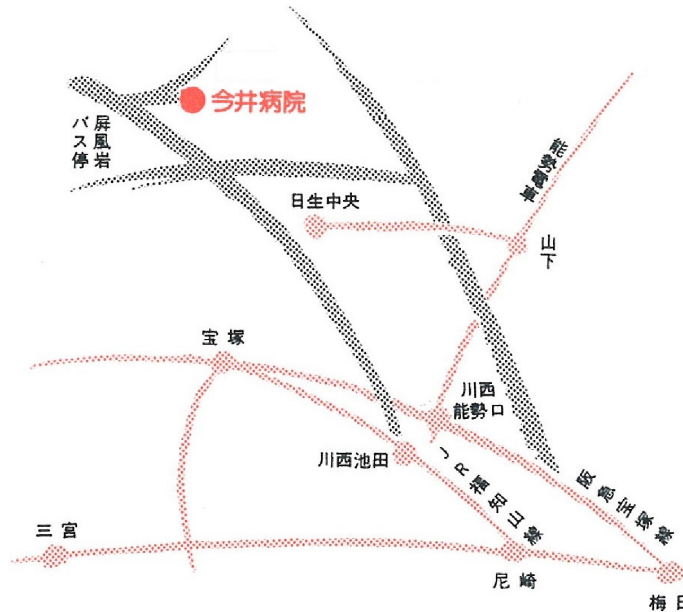
折角なら、新しく迎えた一年を充実感や満足感をしっかりと実感できる「記憶する」一年にしたいと思っております。最後になりましたが皆さまには限りなく良い思い出を記憶できる幸ある一年をお過ごし頂けますよう、心よりお祈り申し上げます。

## 外来診療時間のご案内

内科	月～土	午前9時～午前11時30分
内科 (もの忘れ外来)	金 (要予約)	午後1時～午後4時30分
循環器内科	水	午後1時～午後4時30分
整形外科	火	午後2時～午後4時30分
皮膚科	火	午後1時～午後2時
休診日	日・祝祭日、年末年始(12/30～1/3)	

健康診断 (要予約)	企業検診・個人検診・半日ドック 特定健康診断・特定保健指導
---------------	----------------------------------

※ 都合により変更になる場合もあります。詳細については、下記の連絡先までお問い合わせ下さい。



月～金 午前9:00～午後5:00まで

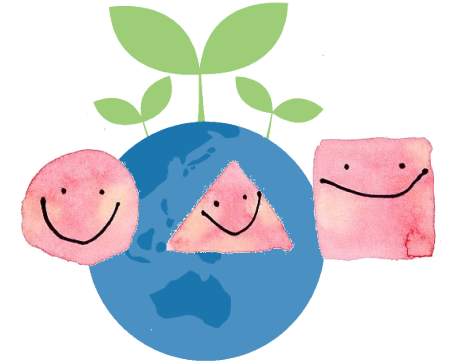
 お電話での問合せはこちら  
➔ **072-766-0030**



# 今井病院



## いまい新聞



2017年1月 発行 Vol. 002

編集発行/医療法人晴風園 今井病院 新聞編集委員会

〒666-0236

兵庫県川辺郡猪名川町北田原字屏風岳3番地

 <https://www.imai-h.jp/>



# 新年のご挨拶

# 謹賀新年

## 栄養科便り

## 病棟便り

新年明けましておめでとうございます。昨年度は、院内でも様々な行事が行われました。4月春祭り、10月秋祭りが開催され、春祭りでは院内保育園のかわいい園児達の歌やダンス、清和台中学校区合唱同好会「けせら」の方々の合唱を披露して頂きました。また10月の秋祭りでは、猪名川保育園児による和太鼓、フラダンス「ラブリーフラ・ラウレア」の本格的なダンスを披露して頂きました。

医療法人晴風園 理事長 植松 正保

新年明けましておめでとうございます。皆さま穏やかな初春をお迎えのことと存じます。当法人の昨年のキーワードは「ステディ」すなわち着実な地固めで、これを目標として職員一同努力をして参りました。今年度は西年にちなんで「飛翔」とさせていただきます。すなわち法人として、さらに一段高い目標に向い飛立ち、飛躍をしたいと思えます。かねてより私たちは、患者さま、ご利用者さまに幸せな日々を送っていただけられるよう、暖かい手とこころをサポートさせていただくことが目標ですが、さらに毎日のクオリティを挙げることに取り組みたいと考えます。「自分の家で過ごせることがベストですので、あきらめずに加療とリハビリテーションを行うこと、入院、入所生活であっても自宅と同じような安楽さ、快適さを保てるようあらゆる面で工夫、努力を行うこと」をしたいと思います。

一年後に十分「飛躍」をしたと評価していただければ目標達成です。職員一同のチームワークと皆さまのご協力が鍵となりますので何卒よろしくお願い申し上げます。

明けましておめでとうございます。栄養科です。今年度は、西年ですね。

西の由来は、神様へ新年のご挨拶に向かった十二支の動物の内、猿と犬の喧嘩を仲裁する為に猿と犬に挟まれた十番目の干支になったんだそうです。

さて、西といえば鶏を意味します。今回は、鶏肉の栄養について紹介いたします。

鶏肉の最大の栄養は、タンパク質ですが、タンパク質以外に注目したい栄養が鶏もも肉に含まれるビタミンB12です。赤血球の生成に必要なビタミンで貧血改善には、このビタミンB12が効果を発揮します。

そのほかにアルツハイマー型認知症の予防に効果的とも言われています。楽しく食事をしながら、鶏肉で栄養を摂ってみて下さいね。



## リハビリテーション部便り

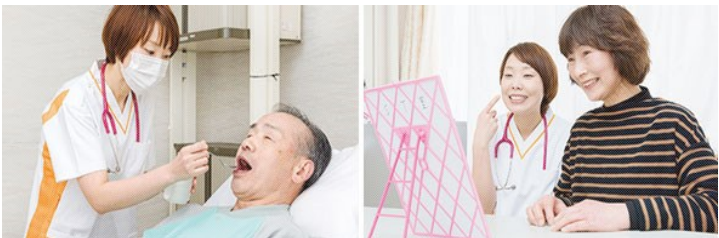
新春のお慶びを申し上げます。

当院リハビリテーション部では理学療法、作業療法、言語聴覚療法の3種のリハビリテーションを行っています。そのうちの言語聴覚療法についてご紹介します。

言語聴覚療法は、「コミュニケーションや食べることに障害を持つ人々の言語や聴覚、摂食嚥下の機能(食べたり飲み込んだりする機能)の獲得・回復・維持を支援し、最終的に「生活の質(QOL)」を高めるために行われるリハビリテーションのことを言います。発声装置である口や喉(のど)は食事や呼吸を行う器官でもあり、ここに障害があると摂食嚥下障害を持つ場合も多く、言語障害とは密接な関係があります。

当院では主に成人の言語障害および高次脳機能障害、摂食嚥下障害を対象に現在3名の言語聴覚士(SL)がこれらを評価し、改善、維持、あるいは代償を目的とした訓練を行っています。

また、患者さまやご家族などからの相談に対し助言や指導も行っていきます。



院内で3割程の入院患者さまが、ご家族さまと参加され園児たちのかわいい出し物や本格的な合唱やダンスを見て嬉しそうに顔をほころばされていたのが、とても印象的でした。入院しているとなかなかお祭と言うものに縁遠くなるものですが、少しでもご家族の皆さまと共にお祭の雰囲気を感じて楽しんでいただければとスタッフ一丸となって、お祭を毎年盛り上げて開催しています。皆さまも機会があれば、ご参加お待ちしております。

院内で3割程の入院患者さまが、ご家族さまと参加され園児たちのかわいい出し物や本格的な合唱やダンスを見て嬉しそうに顔をほころばされていたのが、とても印象的でした。入院しているとなかなかお祭と言うものに縁遠くなるものですが、少しでもご家族の皆さまと共にお祭の雰囲気を感じて楽しんでいただければとスタッフ一丸となって、お祭を毎年盛り上げて開催しています。皆さまも機会があれば、ご参加お待ちしております。

医療法人晴風園 今井病院 院長 松尾 功啓

新年明けましておめでとうございます。昨年も大変めぐるしい一年でした。わが晴風園も生和会グループの一員となつて様々な試みがなされております。一つ目は夏の納涼会で宝塚ホテルのビアガーデン、二つ目は秋々冬の日帰り旅行です。この様に生和会事務局も職員のモチベーションを上げるためいろいろ計画しています。

翻つて医療界を見ますと、いよいよ今年度末(平成30年3月)で介護療養病棟が終わります。

当院も159床の介護病棟をどのような形で転換するか早急に結論を出さねばなりません。患者さま、ご家族さまに不都合のないよう、昨年4月より理事長に就任された植松院長を中心に現在鋭意検討中です。結論が出次第、皆さまに発表いたします。いかなる結論になつても職員一同が一丸となつて頑張ることを祈念して新年のご挨拶と致します。

