

70歳以上の方の「高額療養費制度」が改正 されました。(平成30年8月診療分から)

2018年8月に、高額療養費制度が改正され、「70歳以上」の負担額が大きく変わります。高額療養費制度とは、ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。

今回の改正は、本人の年齢が「70歳以上」について行なわれ、「69歳以下」については変更がありません。

**年収約370～1,160万円(課税所得145～689万円)の方は
ご注意ください!!** ※年収は年金収入のみの方の金額

平成30年8月以降、ひと月にひとつの医療機関での支払が高額になる可能性がある方は**必ず**、市区町村窓口にて、「**限度額適用認定証**」の交付を申請してください。

お問い合わせは、お近くの市町村の窓口まで。
高額療養費制度についての詳しい内容は、
厚生労働省のホームページでご覧いただけます。



イベント開催予定情報

10月 31日 秋祭り(今井病院 2号館ロビー)

※ 開催日時・詳細については、公式ウェブサイトのトップページに於いて、随時お知らせいたします。

📅 次回の新聞発行は、2019年1月の予定です。

編集後記

お月見と言えば「十五夜」の満月。旧暦の8月15日。「中秋の名月」とも呼ばれ、話題にのぼることも多い。しかし実は、お月見には「十三夜」の方が適しているそうです。

というのは、十五夜には未だ秋の長雨が続けている頃で気が崩れやすく、曇って月が隠れることが度々ありよく見えないことが多い。それにひきかえ1ヵ月後に当たる十三夜は、長雨の終わる頃にあたり、「十三夜に曇りなし」といわれるほど天気がいいことが多く、「後の名月」といわれる満月が眺めるようです。しかしながら、十五夜または十三夜のどちらか一方のお月見しかしないことを「片見月」と呼び、縁起が悪いといわれています。

2018年、今年の十五夜は9月24日。

十三夜は10月21日です。因みにあまり知られてないのですが、十日夜(11月10日)のお月見もあり、併せて3回望めると縁起がいいそうです。時間に追われがちですが、ほんの少しだけ心にゆとりをもって月を眺めてみては如何でしょうか。

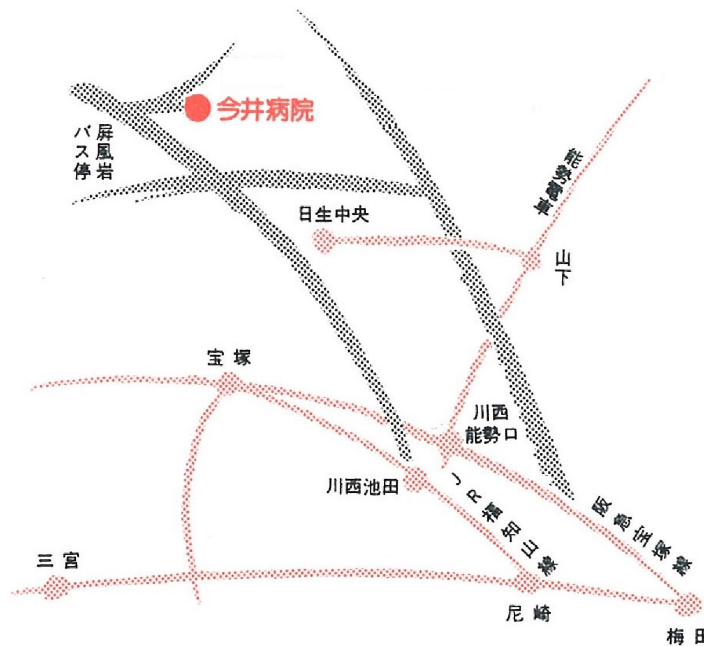


外来診療時間のご案内

内科	月～金	9:00～11:30
内科 (もの忘れ外来)	金 (要予約)	13:30～16:30
整形外科	火	14:00～16:30
皮膚科	月	13:00～15:00
休診日	土・日・祝祭日・年末年始(12/30～1/3)	

健康診断 (要予約)	企業検診・個人検診・半日ドック
	特定健康診断・特定保健指導

※ 都合により変更になる場合もあります。詳細については、下記の連絡先までお問い合わせください。



月～金 午前9:00～午後5:00まで

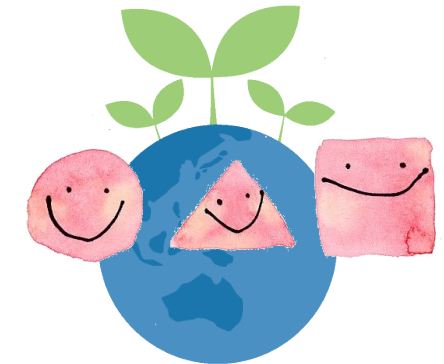
📞 お電話での問合せはこちら
➡️ **072-766-0030**



今井病院



いまい新聞



2018年9月 発行 Vol.007
編集発行/医療法人晴風園 今井病院 広報委員会

〒666-0236
兵庫県川辺郡猪名川町北田原字屏風岳3番地
<https://www.imai-h.jp/>



看護部/病棟 通信



「医療安全対策」
 H30年度の今井病院の医療安全の取り組みを、紹介します。安全管理委員会の下部組織としてリスクマネージャークラスがあります。各部署にリスクマネージャークラスを置き、現場の安全意識を高め患者様、職員の安全を守るために日々、活動しています。

- Q1.どのような理念で活動しているの？
 A1.それぞれの医療従事者の個人レベルでの事故防止対策と医療施設全体の組織的な事故防止対策の二つの対策を推し進めることにより、医療事故の発生を未然に防ぎ、患者様が安心して安全な医療を受けられる環境、職員の安全衛生環境も整えることを目標としています。
- Q2. リスクマネージャークラスとは何をする人？
 A2. 全職員がそれぞれの立場から問題に取り組み、患者様の安全を確保しつつ必要な医療を提供でき、安全衛生管理も踏まえ積極的な取り組みを横断的に具体的に働きかける役割を持つた人のこと。
- Q3. どのような活動をしていますか？
 A3. ①研修会の企画、実施をしています。
 ②安全デイ 毎月第4水日：
 5月：スライディングボードの使用手順について
 7月：危険予知トレーニング（GW形式）
 ③インシデント/ニアシデントレポートの提出を推奨し事故の状況把握、再発予防策の検討、現場へのフィードバック、具体的な改善策の提案推進と評価をおこなっています。
 ④定期的に院内をラウンドして、安全への取り組み状況を確認

各部署で安全確認に取り組んでもらっています。
 4月：作業ごとの指差し呼称を行います。
 5月：ブレイキの確認を行います。
 6月：時計の時間を、絶対時間に合わせてください。
 7月：医療従事者はライン管理を徹底してください。
 そのほかの職員は身の回りの整理整頓を行ってください。
 ③インシデント/ニアシデントレポートの提出を推奨し事故の状況把握、再発予防策の検討、現場へのフィードバック、具体的な改善策の提案推進と評価をおこなっています。
 ④定期的に院内をラウンドして、安全への取り組み状況を確認

認めています。
 Q4. 患者さまご家族さまが安全に関する意見や苦情、不安がある場合はどうしたら良いの？
 A4. 随時、医事課で受け付けています。
 また、各部署のリスクマネージャークラスにご相談いただいても差し支えありません。



「無料健康チェック」開催



6月2日(土)11時～16時
 イオンモール猪名川の3階
 フードコート前に於いて無料健康チェックイベント開催しました。

当日は、たくさんの方の地域住民の皆さまにご参加いただき、
 体重、体脂肪測定、骨密度測定、血圧測定を実施し、測定後に看護師より結果説明を実施しました。
 今後も継続して、皆さまの健康予防をお手伝いできるよう努めてまいります。

診療部/薬剤科 通信



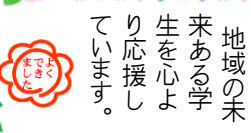
「くすりの正しい保管の仕方」
 くすりは、涼しい場所で、安全に管理できる環境で保管することが大事です。
 以下の点に気を付けて保管しましょう。

- ①くすりの効果を保つため、高温多湿、直射日光はNG
- ②くすりの保管場所に最適なのは、暗くて涼しい場所。冷蔵庫での冷蔵保存は室温との差が生じるので専用のくすり箱、またタッパーウチなどの気密容器に箱のまま入れ、15～25度の温度変化の少ない場所に保管しましょう。
- ③外箱袋説明書 添付文書はくすりを使い切るまで保管。他の人が間違えて服用したり、服用法がわからなくなったりしないように、外箱袋説明書添付文書はくすりを切り取るまで取っておきましょう。
- ④2年に一度はくすり箱を整理して使用期限をチェック
- ⑤くすりは決まった場所に保管して容器を移し替えない

他の容器に移すのは、品質劣化や誤飲の原因になります。いつも決まった場所に保管すれば、服用し忘れ防止にもなります。



「トライやる・ウィーク」受け入れ実施



5月21日(月)～6月1日(金)
 猪名川中学校生4名、六瀬中学校生2名、中谷中学校生4名が来訪活動されました。

地域の未来ある学生を心より応援しています。

リハビリテーション部 通信

「認知症のリスク予防について」
 最近、メディアにも多くの話題が取り上げられています。さて、その情報は、きちんと本質を捉えられているでしょうか？
 認知症の発症率というものが約75%もの人がかかるといわれる病気で、ただ、症状が軽い人もいれば、重い人もいます。軽い人は、85歳と言う年齢を考えると認知症であったとしてもそう問題にはならないはずですが。
 さて、先ほど75%という数字が出てきました。4人に3人が認知症になります。あなたの目の前に3人の人が居た時、あなたはどう考えますか。自分を除いて、認知症にならないうまうのか...と考えていませんか。私自身はきこ認知症になる人であるという自覚があります。そう考えた方が予防も取り組み気になりますし、なにより気楽です。認知症になりやすい要

因は、様々あります。年齢、家族に認知症になった人がいる、そして、心臓、血管の健康度、など
 (Alzheimer's associationの手参照)。
 前回は、どうしようもありません。
 つまり心臓、血管の健康が認知症を予防することになります。高血圧、糖尿病、高コレステロール...これらはすでに予防策をみませんかある程度ご存知だと思います。これらの対応は、他の病気の予防にも繋がります。あと耳の聞こえ悪くなると認知症に繋がるとの話があります。聞こえる事が脳に正確な情報を伝え、認知症のリスクを減らしてくれるようです。聞こえにくい事を放置せず対応したほうがよいようです。今回の話題は、認知症の予防でした。皆さん予防対策してくださいね。

