



## お知らせ



### 【重要】面会謝絶措置のお知らせ



昨今の新型コロナウイルスによる感染拡大に伴い、  
当院に於いても、患者さまが安心して入院加療頂くため、**面会謝絶**  
**(施設内立入制限) 措置**を取らせていただいております。

### 《ご家族の方へ》

入院患者さまの荷物のお預かり等をご希望の場合は、1階受付にて承ります。できる限り平日9時～17時となるよう、ご協力の程、お願いいたします。

入院患者さまのご状態につきましては、電話によるお問い合わせで混雑が予想されますので、お変わりがあった場合のみ当院より、お知らせいたします。

患者さま、ご家族及び来所者の皆様にはご不便をおかけして申し訳ございません。患者さまへの感染防止のため、ご理解とご協力の程、宜しくお願いいたします。

## イベント開催予定情報

「新しい生活様式」実践を踏まえ、  
10/21(水)に開催予定の「秋祭り」は、**中止決定**いたしました。

※ 開催日時・詳細については、公式ウェブサイトのトップページに於いて、随時お知らせいたします。



次回の新聞発行は、2021年1月の予定です。

## 編集後記

日本では、広島、長崎の原爆投下、終戦から75年の節目の年に、世界中を新型コロナウイルスの禍が襲いました。あろうことか、世界は“目に見えない敵”との戦いの真っ最中です。

それに輪を掛けて、連日の猛暑による熱中症で亡くなる方が居ると報道されています。9月に入りましたが、まだまだ暑さが緩む気配さえ無い状況です。

コロナ感染対策に熱中症対策。これ以上どうすれば良いのか困惑する中、日韓の軋轢・米中の貿易戦争・米国からの駐留経費の増額要求・・・なんだか不穏な世界情勢に辟易しますが、ピンチをチャンスに変え、奮起して乗り越えましょう。

季節の変わり目どうぞ皆様、くれぐれもご自愛ください  
ますよう、お願いいたします。



## 外来診療時間のご案内

内科	月～金	9:00～11:30
内科 (もの忘れ外来)	金 (要予約)	13:30～16:30
整形外科	火	14:00～16:30
休診日	土・日・祝祭日、年末年始(12/30～1/3)	

健康診断 (要予約)	企業検診・個人検診・半日ドック 特定健康診断
---------------	---------------------------

※ 都合により変更になる場合もあります。詳細については、下記の連絡先までお問い合わせください。



### 【電車をご利用の方】

阪急電車「川西能勢口駅」、能勢電鉄「山下駅」「日生中央駅」より無料送迎バスを運行しています。

詳しくは、<https://www.imai-h.jp/access/> でご確認ください。



月～金 午前9:00～午後5:00まで

お電話での問合せはこちら  
072-766-0030



医療法人晴風園

今井病院

vol.013  
Imai News



いまい新聞



2020年9月 発行 Vol.013  
編集発行/医療法人晴風園 今井病院 広報委員会

〒666-0236 兵庫県川辺郡  
猪名川町北田原字屏風岳3番地  
<https://www.imai-h.jp/>



看護部は認知症対応能力の向上に力を注いでいます。

認知症がありながら、病気の悪化で治療が必要な方や身体機能を回復させる為にリハビリが必要な方が入院されています。

認知症の方は、漠然と「何かおかしい感じが自分に起っている」と感じることから始まります。

そして、患者さんにとって入院は非日常の環境なのです。



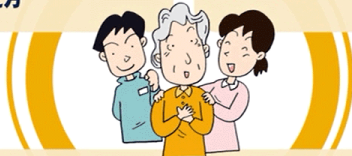
◎ 認知症ケアの理念は認知症の方の尊厳を守ること。

ケアする側は手伝っていると感じさせないケアを目指すこと。看護、介護する側が優位にならない心配りが必要です。その人が落ち着いたり、心地よいと感じる瞬間を生み出す為に、その人を中心に据えたケア「その人らしさ」を大切に考えた看護・介護（パーソンセンタードケア）を提供する努力をしています。

パーソン・センタード・ケア

認知症という病気を対象としたケアではなく、その人の生き方や生活に重点をおくケアの考え方

サービス提供者側が選択するのではなく、利用者を中心に選択するケア



本人のこれまでの歴史や本人のニーズ、その人らしさをケアの中心におき、**内的体験を聴くこと**にケアの原点をおく考え方

（出典）Kitwood, T.『Dementia Reconsidered』（1997）

◎ コミュニケーションの基本

- ①聴覚、視覚、認知機能に応じたアプローチ
- ②低めの落ち着いた声で話す
- ③正面から視線を合わせて話す
- ④情報は一文1つ、シンプルに伝える
- ⑤非言語的コミュニケーションを活用する
- ⑥伝わったか、理解できたか、反応を待ちながら会話をすすめる
- ⑦ゆったり丁寧に笑顔で接する



『2020年度の顧客満足度アンケート』結果では、介護士の対応は8割、看護師の対応については、9割以上の方が満足されていると回答頂きました。



この結果に慢心せず、更なる向上を目指し日々尽力いたします。（2020年度 顧客満足度アンケート実施報告は、ホームページの<https://www.imai-h.jp/news/20200702/> で閲覧頂けます。）

★新型コロナウイルス感染症

いまだに猛威を振っている新型コロナウイルス感染症ですが、「新型コロナウイルス（SARS-CoV2）」はコロナウイルスのひとつで、一般の風邪の原因となるウイルスや、「重症急性呼吸器症候群（SARS）」や「中東呼吸器症候群（MERS）」ウイルスも含まれます。一般的には飛沫感染、接触感染で感染します。閉鎖した空間で、近距離で多くの人と会話するなどの環境では、咳やくしゃみなどの症状がなくても感染を拡大させるリスクがあるとされています。

では、自分やご家族が、新型コロナウイルス感染症かもしれないと思ったらどうしたらよいのでしょうか？

まずは、下記の症状があればもよりの保健所に設置されている帰国者・接触相談センター、かかりつけ医、地域の相談窓口等に電話で相談してください。

- ・息苦しさ（呼吸困難）
- ・強いだるさ（倦怠感）
- ・高熱等の強い症状等がある場合
- ・高齢者や基礎疾患（糖尿病・心不全・呼吸器疾患など）がある方で発熱や咳などの比較的軽い症状がある場合



上記以外で発熱や咳など比較的軽い風邪症状が4日以上続く場合

その結果、感染が疑われると判断された場合には、帰国者・接触者外来等を紹介されて、そこで新型コロナウイルスの検査を受けることになります。



検査にはPCR検査・抗原検査・抗体検査があります。それぞれの検査についてご紹介します。

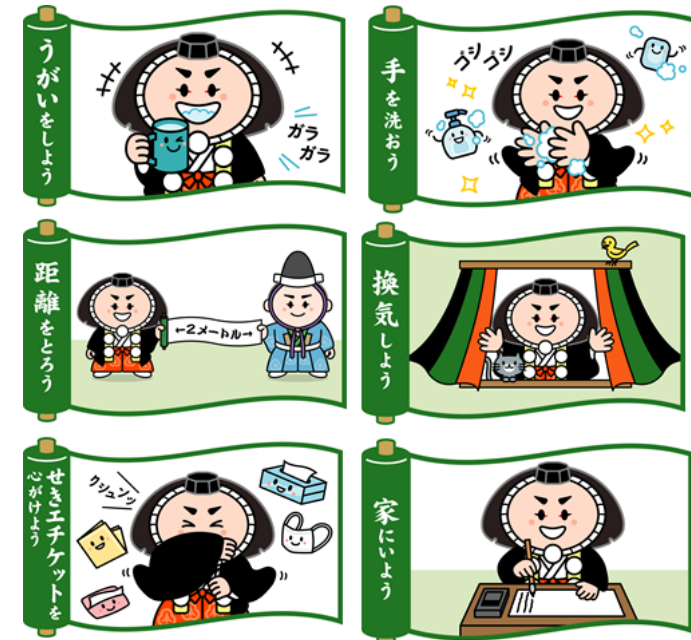
PCR検査とは、ポリメラーゼ連鎖反応（Polymerase Chain transcription）の略で、ウイルスを特徴づける遺伝子を増幅させて検出する方法です。抗原検査より少ないウイルス量を検出できますが、検査には数時間かかります。新型コロナウイルス感染症の確定診断に用いられています。鼻咽頭ぬぐい液だけでなく唾液でも検査できるようになりました。



抗原検査には定性検査と定量検査があります。定性検査は酵素免疫反応を測定原理としたイムノクロマト法によりウイルスを特徴づけるたんぱく質（抗原）を検出する方法です。30分ほどで検査することが出来ます。この検査での陽性の場合には確定診断となります。陰性の場合には確定診断のために再度PCR検査が必要でしたが、発症2日目～9日以内の有症状者については、検査結果が陰性でも確定診断が行えるようになりました。定性検査は鼻咽頭ぬぐい液でしか検査できません。

また、定量検査は専用の測定機器を用いることにより、定性検査より感度が高く、抗原の定量的な測定が可能であることから、PCR検査同様に鼻咽頭ぬぐい液による定量検査は、有症状者、無症状者問わず確定診断に用いることが可能です。

また、最近になってPCR検査同様、無症状の方に対しても、唾液を用いた検査を活用できるようになりました。抗体検査も抗原検査同様イムノクロマト法をはじめとして様々なキットが研究用として流通していますが、期待されるような精度が発揮できていない検査もあり注意が必要です。



新型コロナウイルス感染拡大を防ぐために、「新しい生活様式」として、「相手との身体的距離を確保すること（ソーシャルディスタンス）」・「三密（密集・密接・密閉）を避ける」・「手洗い、うがい」「マスクの着用を含む咳エチケット」といった感染予防を取り入れた生活様式を実践する事が求められています。

「新しい生活様式」は、新型コロナウイルス感染症には有効ですが、まだまだ暑いこの季節には、熱中症対策も必要です。マスク・換気などの「新しい生活様式」を取り入れた十分な感染症予防を行いながら、暑さを避け、水分を取る、屋外で人との十分な距離をとりながらマスクをはずすなどの熱中症予防にも心がけるようにしてください。



（参考資料：厚生労働省「新型コロナウイルス感染症について」）