



## 診療部／栄養科 通信

新年明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、つがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。



【軟菜食】おせち

当院では、元旦の昼食に行事食として、おせちを提供します。おせちは年神様への供物であり、家族の繁栄を願う家庭料理でもあるため、縁起のよいいわれやしきたりがたくさんあります。そしておせちを頂くときは、慶事用の「祝い箸」を使います。祝い箸は末広りの八寸（約24センチ）で縁起が良く、「両口箸」「柳箸（家内喜箸）」「俵箸」とも呼ばれています。

今年も「祝い箸」で、おせちを美味しく食べて頂きたいという願いを含めてご用意しました。

こうして無事に、新しい年を迎えることができたことに感謝する気持ちを毎年大切にしていきたいと思っております。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



【ゼリー食】おせち



## お知らせ

### 《ご家族の方へ》

まだ気の緩められぬ日々が続きますが皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



### ◆ リモート面会（ZOOM:完全予約制）について

当院では、ご予約によるリモート面会（ZOOM）の機会を設けさせていただいております。

面会希望日の7日前～2日前までに「リモート面会」専用フォームより、ご予約をお願いします。

<https://www.imai-h.jp/remote/>



### ◆ 対面面会（完全予約制）について

現在、対面面会受付は中止させていただいております。実施再開の際はWebにてお知らせいたします。ご了承ください。

👉 次回の新聞発行は、2022年5月の予定です。

## 外来診療時間のご案内

内科	月～金	9:00～11:30
内科 (もの忘れ外来)	金 (要予約)	13:30～16:30
整形外科	月	13:30～16:00
休診日	土・日・祝祭日、年末年始（12/30～1/3）	

健康診断 (要予約)	企業検診・個人検診・半日ドック
	特定健康診断

※ 都合により変更になる場合があります。詳細については、下記の連絡先までお問い合わせください。



### 【電車をご利用の方】

阪急電車「川西能勢口駅」、能勢電鉄「山下駅」「日生中央駅」より無料送迎バスを運行しています。詳しくは、<https://www.imai-h.jp/access/>でご確認ください。



月～金 午前9:00～午後5:00まで

☎ お電話での問合せはこちら

➡ 072-766-0030



## いまい新聞 Vol.017 Imai News

2022年1月 発行 vol.017

編集発行／医療法人晴風園 今井病院 広報委員会

謹んで  
新春の  
お慶びを  
申し上げます



医療法人晴風園  
今井病院

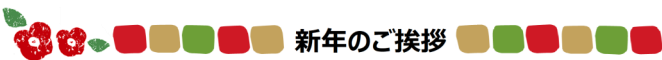
〒666-0236

兵庫県川辺郡猪名川町北田原字屏風岳3番地

<https://www.imai-h.jp/>







## 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

医療法人晴風園 今井病院 病院長 柴田邦隆

昨年1年間の大きな出来事といえばやはり東京オリンピックの開催ではなかったでしょうか？日本人選手の活躍が国民に感動と勇気を与えてくれたばかりか、厳重な感染管理体制で五輪の選手・役員間にコロナ感染が起ころなかったことは極めて素晴らしいことであつたと思います。

そして今井病院もこの1年間、徹底した感染予防対策やワクチン接種はもとより患者さま・ご家族のご協力もあり、院内感染を起こすことなく、何とか無事に切り抜けることが出来ました。その中で一部制限付きではございますが、10月末から患者さまとご家族の対面面会を実施できていることは喜ばしいことです。

さていよいよ来年4月に今井病院は川西リハビリテーション病院として川西市東畦野に移転することが決まっています。病床数が111床から160床に増え、医師・看護師など職員の増員や電子カルテの導入や最新の設備を備えた新病院になる予定です。

川西市や猪名川町など地域医療に大きく貢献できる、質の高い医療を提供する病院を目指します。今年の1年は移転のためのとても大事な準備期間になります。

私も昨年4月に赴任したばかりですが、精一杯頑張る所存です。

今後ともよろしく願いいたします。



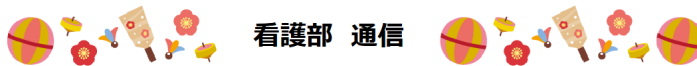
新年あけましておめでとうございます。

医療法人晴風園 今井病院 事務部長 松本 悦明

一昨年より続く新型コロナの影響は昨年秋ごろより一旦、落ち着いてきたようですが、気軽に食事にいけない、旅行に行けない、友人、恋人、家族にいたるまで、自由に会えないという、私たちの生活スタイルが大きく様変わりしましたが、元に戻るまでにはもう少し時間を要するようです。そのような中、2022年も晴風園は、特にこの猪名川エリアは、大きく変動する一年になります。コロナの猛威までとはいかなくとも、厄介ごとも時折舞い込んでくるかもしれません。

しかし、どのような時もあきらめず、職員の皆さんとともに一丸となり、笑顔で精一杯勤めさせていただきます。本年もご協力を賜りますよう、何卒、宜しくお願いいたします。

今年も皆さまにとりまして、最高の一年となりますようご祈念いたします。



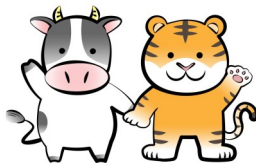
## 看護部 通信

新年あけましておめでとうございます。

医療法人晴風園 今井病院 看護部長 溝口 宏美

昨年は一昨年と同様に当院のあらゆる新型コロナウイルス感染症予防対策に、患者さま・ご家族の皆様が協力していただいたおかげで、院内に持ち込まれることなく過ごすことができました。感謝申し上げます。

職員も自身が感染症を落ち込まないように日常生活においても感染対策に気を付けて行動し、出勤前の健康チェックの実施、手指衛生の徹底等の取り組みを行った成果であると感じています。



また、看護部が待望にしていた患者さまとご家族の対面面会が叶ったことは何より喜ばしいことでした。地域の感染拡大に伴って、ご家族との交流が電話での対応になってしまった時は、大変に不便な思いをいたしました。言葉だけのコミュニケーションでは患者さまの状態をうまく伝えられないことで、ご家族の皆様にも大変ご迷惑をおかけいたしました。

本来、看護は患者さま・ご家族に関わる事で、人と人の信頼を築いて患者さまの目指す目標が達成できるよう支援することです。ご家族の皆様に来院していただいて医師をはじめ、看護師、他の医療職と交流していただくことは信頼関係を築くためには大変重要な事だと痛感いたしました。

2022年は2023年度の病院移転に向けて、準備の一年になりますが、これからも地域に頼りにしてもらえ病院であるために看護の質を上げ、より一層の信頼獲得するために研鑽し尽力してまいります。

一日も早く、新型コロナウイルス感染症の特効薬が開発してくれることを切望いたします。

### 《看護師・介護士の様子》



## リハビリテーション部 通信

あけましておめでとうございます



### コグニサイズを知っていますか？

コグニサイズは、国立長寿医療研究センターが作り出した造語です。

COGNITION（認知）+EXERCISE(運動)を合わせたものを言います。具体的には、Cognitionは脳に認知的な負荷がかかるような各種の認知課題(頭を使った課題)と各種の運動課題(体を使った課題)を「両方同時」に行う事によって心身機能の効率的な向上を狙ったものです。

1. 運動は全身を使った中強度程度の負荷（軽く息がはずむ程度）がかかるものであり、脈拍数が上昇する（身体負荷のかかる運動）
2. 運動と同時に実施する認知課題によって、運動の方法や認知課題自体をたまに間違えてしまう程度の負荷がかかっている（難易度の高い認知課題）

例として、しりとりをしながらのウォーキングやステップ運動をしながらの引き算など、認知課題と運動課題の難易度を、状況によって臨機応変に変える事が出来ます。

コグニサイズの目的は、運動で体の健康を促すと同時に、脳の活動を活発にする機会を増やし、認知症の発症を遅延させることです。コグニサイズの課題自体がうまくなることではありません。課題がうまくなることは、脳への負担が少ないことを意味します。課題に慣れ始めたら、どんどんと創意工夫によって内容を変えてください。「課題を考えること」も

大事な課題です。

製品も様々出てきており、先日はコグニバイクという、自転車運動の運動機器とパソコンによる認知課題を行えるような機器を病院で試す機会がありました。難易度は様々なので、楽しんで行っていました。

皆さんも普段の運動に認知課題をプラスして、また普段の会話に運動をプラスして、コグニサイズを行ってみませんか？

